



МЧС РОССИИ

**ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
МИНИСТЕРСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ,
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ЛИКВИДАЦИИ
ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ
ПО ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ
(Главное управление МЧС России
по Челябинской области)**

ул. Пушкина, 68, г. Челябинск, 454091,
Телефон: (351) 263-41-41; факс: 265-87-81 (код 351)

14.07.2021 № ИВ-229-8065

На № _____ от _____

Главам городских округов и
муниципальных районов
Челябинской области

Коровину СВ

О направлении рекомендаций

В связи со сложившейся ситуацией по лесным пожарам и задымлением атмосферного воздуха населенных пунктов на юге Челябинской области Управлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Челябинской области подготовлены методические рекомендации для доведения до органов местного самоуправления и населения Челябинской области (прилагаю).

Прошу Вас организовать на подведомственной Вам территории размещение рекомендаций на официальном сайте муниципального образования, довести их до дежурных служб и населения.

Приложение: на 1 л. в 1 экз.

С уважением,

Исполняющий обязанности
начальника Главного управления

К.В. Гандау

Сучилина Вероника Викторовна
(351)239-12-26



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 209400B5E378E8ADEB11CB7CAD3DFDFDE
Владелец: Гандау Константин Валерьевич
Действителен с 04.03.2021 по 04.06.2022

Администрация
Октябрьского муниципального
района Челябинской области
Вх. № 5284
16 07 2021

Рекомендации населению при возникновении задымления

- минимизировать пребывание на открытом воздухе, особенно в жаркое время суток;
- временно ограничить пребывание детей на игровых площадках, в том числе спортивных и игровых площадках образовательных учреждений;
- в период выраженной задымленности использовать средства защиты органов дыхания (маски, респираторы и т.д.), которые следует увлажнять для усиления их действия; изолировать влажной тканью оконные и дверные проемы, по возможности использовать кондиционеры. Наибольшая необходимость применения защитных средств возникает для пожилых людей, детей и лиц, страдающих хроническими заболеваниями органов дыхания, аллергическими патологиями. Наиболее выраженным эффектом фильтрации обладают промышленные и бытовые респираторы;
- для восполнения объемов жидкости в организме рекомендуется обильное питье, так как при высокой температуре увеличивается потоотделение и теряется большое количество жидкости;
- для возмещения потери солей и микроэлементов рекомендуется употреблять подсоленную и минеральную щелочную воду, молочнокислые напитки, исключить употребление газированных напитков;
- использовать в питании легкоусвояемые пищевые продукты, а также пищу, богатую витаминами;
- по возможности ограничить физические нагрузки;
- для удаления накопленных в помещении вредных веществ необходимо проводить ежедневные влажные уборки;
- с целью удаления с кожи осевших, неразличимых глазом, продуктов горения, рекомендуется принимать душ несколько раз в день;
- отказ от приема алкогольных напитков и пива, исключение курения;
- в случае возникновения симптомов острого заболевания или недомогания (появления слабости, головокружения, признаков одышки, кашля, бессонницы) необходимо обратиться к врачу. При наличии хронического заболевания строго выполнять назначения, рекомендованные врачом.